

Sla jij hard of met spin?

Leer nu tennissen onder begeleiding!



Kop-Zorg Actief met Autisme!

- Tennisles bij TC Alkmaar (vanaf 5 april)
- Vrijdagmiddag tussen 16.00 - 18.00 uur
- Tennisleraar Marcel Petitjean
- De eerste les is gratis
- **Inclusief Racket** (het hele seizoen)

KOP
ZORG
actief

Waarom zou je willen tennissen?

Bewegen is goed, dat weet iedereen. Goed voor je lichaam en voor je geest. Dus wissel leren, gamen of wat dan ook af met in beweging komen; **sporten dus!**

Je voelt je na het sporten vaak fris en hoe gek het ook klinkt ook uitgerust (mentaal) én voldaan.

Hoe gaat het in z'n werk?

Je meldt je bij ons aan. Vervolgens maken wij een indeling (twee leeftijdsgroepen). Op 5 april gaan we met z'n allen naar Tennisclub Alkmaar, Terborchlaan 315 in Alkmaar. Daar zal Marcel Petitjean de lessen verzorgen. De eerste les is gratis. Daarna betaal je € 5,- per keer.(mits je een seizoen van 4 maanden les neemt) Je hoeft geen racket te kopen, die krijg je bij iedere les.

Aanmelden

Loop binnen bij Kop-Zorg, bel 072-8440910 of mail naar actief@kop-zorg.nl



Kop-Zorg Actief is speciaal opgericht om jou te helpen met het vinden van een goede balans tussen lichaam en geest. We bieden daarom ook veel verschillende sporten aan, waaronder tennis. Wil je meer weten over onze andere activiteiten (sporten)? Kijk op www.kop-zorg.nl/actief