

# Doe jij ook mee met onze zomeractiviteiten?



**Kop-Zorg Actief 13 t/m 18 jaar**



Deze zomervakantie heeft Kop-Zorg Actief weer een compleet programma met leuke en bijzondere activiteiten. Voor ieder wat wils èn 6 weken lang. Kijk en zoek naar jouw favoriete activiteiten en geef je meteen op. Alle activiteiten zijn ook dit jaar weer gratis!

**Opgeven kan via: [actief@kop-zorg.nl](mailto:actief@kop-zorg.nl)**

We gaan er een heerlijke zomer van maken!

**Team Kop-Zorg Actief**





Hoi allemaal,

Op de volgende pagina's vind je wat we deze zomer allemaal gaan doen, het bijbehorende schema, hoe je kunt inschrijven en 'alle regeltjes'.

Wat dacht je van een clinic Tafeltennis, een dag vol met voetbal, de zomeravond spelen in de Hout of al je energie kwijt tijdens een kickbokstraining?

Daarnaast gaan we een paar keer een rondje suppen of kanoën door de binnenstad van Alkmaar! Een frisje en wat lekkers horen daar natuurlijk ook bij! Ook bij minder mooi weer gaan de activiteiten door, maar dan in aangepaste vorm en binnen.

Een aantal activiteiten zijn na het Kinderkookcafé gepland. De tussenliggende tijd (maximaal een half uur) zorgen wij voor begeleiding.

Deelname is alleen voor jongeren van Kop-Zorg.

We zien jullie graag deze zomer!

(pssst ... deelname is gratis)

## Skate bij indoorskatebaan STRAAT!



- Altijd al willen leren skateboarden? Dat kan nu. Het eerste uur is er een clinic, waarna je het tweede uur lekker vrij mag skaten. Durf je niet op een skateboard, maar ga je liever skeeleren of steppen? Dat kan ook. Geef dat dan op bij je aanmelding of via [actief@kop-zorg.nl](mailto:actief@kop-zorg.nl)
- **Van 13.00 uur tot 15.00 uur**
- Inclusief een heerlijke verfrissing en wat lekkers
- Verzamelen bij: Marconistraat 5, Alkmaar
- Begeleiding van Kop-Zorg

## Wandklimmen



- Kom ook tijdens de clinic wandklimmen en leer hoe je de beste techniek kunt inzetten om boven te komen
- **Van 14.00 uur tot 15.30 uur**
- Inclusief wat drinken en wat lekkers
- Verzamelen bij Dynamic Fit in Alkmaar
- Begeleiding van Kop-Zorg

## Tafeltennis clinic



- Altijd al eens willen tafeltennissen? Dit is je kans Pingpong Alkmaar geeft een tafeltennisclinic
- **Van 14.00 uur tot 15.30 uur**
- Iets lekkers en wat drinken zit erbij
- Verzamelen bij PingPong Alkmaar, Tochtwaard 18 in Alkmaar.
- Begeleiding van Kop-Zorg

## Kanoën door de grachten van Alkmaar



- Kanoën door de leuke grachtjes van Alkmaar en tijd om even af te koelen!
- **Van 13.00 uur tot 15.00 uur en van 15.00 tot 17.00 uur**
- Inclusief wat drinken en wat lekkers
- Verzamelen bij de Stadstuin
- Begeleiding van Kop-Zorg

## Zomeravond Spelen



- Nieuw dit jaar zijn de zomeravond spelen! Voorbeelden hiervan zijn levend stratego, douanespel en een kamelenrace. Lekker buiten met elkaar in de weer! Spel wordt bepaald aan de hand van het aantal aanmeldingen.
- **Van 18.00 uur tot 20.00 uur**
- We verzamelen bij het Opvoedcafé en lopen samen naar de Hout
- Begeleiding Kop-Zorg aanwezig

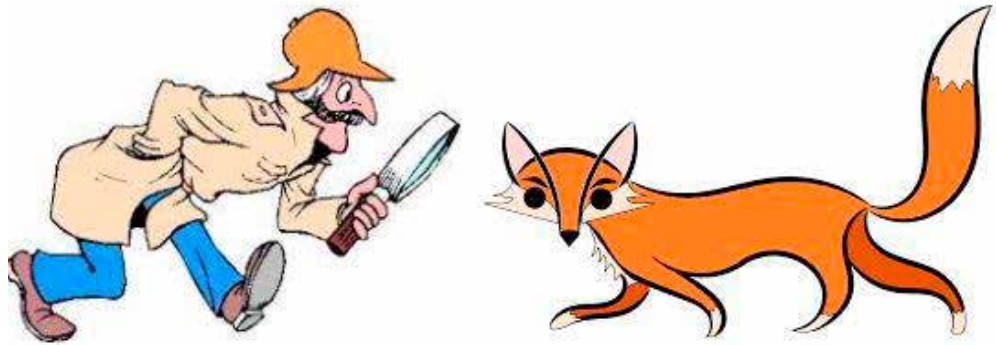
## Voetbal dag



- Kom voetballen op het veld bij Kolping Boys. I dag trainen, voetbal oefeningen en als afsluiting een potje voetbal
- **Van 10.00 uur tot 16.00 uur**
- Inclusief wat drinken, wat lekkers en een lunch
- Verzamelen om 9.30 uur bij Kolping Boys
- Begeleiding van Kop-Zorg aanwezig

# Vossenjacht

---



- Nieuw dit jaar, de vossenjacht! Altijd al een speurneus geweest? Ga op zoek naar de vossen in de stad. De activiteit is voor iedereen!
- **Van 14.00 uur tot 16.00 uur**
- We verzamelen in de stadstuin
- Er is wat lekkers en drinken aanwezig
- Begeleiding van Kop-Zorg

# Strandochtend op Luna Beach!

---



- Sport en spelactiviteiten op het strand van Luna in Heerhugowaard. Chillen, zwemmen en spelletjes. Wie wilt dat nou niet?
- **Van 10.00 uur tot 12.00 uur**
- Inclusief wat drinken en wat lekkers
- Verzamelen op het strand van Luna
- Begeleiding van Kop-Zorg

## Suppen door het centrum van Alkmaar



- Suppen is een heerlijke rustige activiteit op het water! En je ziet de stad een keer vanuit een ander perspectief
- **Van 13.00 uur tot 15.00 uur en van 15.00 uur tot 17.00 uur**
- Suppen wordt meerdere keren aangeboden. Kijk goed in het schema
- Inclusief een heerlijke verfrissing en wat lekkers
- Verzamelen bij de Stadstuin
- Begeleiding van Kop-Zorg

## Creatieve middag



- Maak je eigen sleutelhanger of maak een happy stone. Kom gezellig creatief bezig zijn! Het belooft een gezellige middag te worden
- **Van 13.00 uur tot 15.00 uur**
- Inclusief wat drinken en wat lekkers
- Verzamelen op de Lombardsteeg 19 in Alkmaar
- Begeleiding van Kop-Zorg

## Kickboksen



- Leef je heerlijk uit. Leer de echte kickboks technieken en gebruik al je kracht op de bokszak
- **Van 14.00 uur tot 15.00 uur en van 16.00 uur tot 17.00 uur**
- Inclusief wat drinken en wat lekkers
- Verzamelen in de stadstuin
- Begeleiding van Kop-Zorg

## Dungeons en Dragons



- Een super tof groepsspel waarin eigen karakters en het spelverloop wordt gecreëerd. Zin om mee te doen? Geef je dan lekker op. **Van 13.00 uur tot 16.00 uur**
- We verzamelen op de Lombardsteeg 19 in Alkmaar
- Er is tijd voor wat lekkers en wat te drinken
- Begeleiding van Kop-Zorg aanwezig



# Gezellige zomer BBQ



- De zomervakantie afsluiten met een heerlijke BBQ? Wie wilt dat nou niet
- **Van 17.30 uur tot 19.30 uur**
- De BBQ is in de stadstuin
- Inclusief eten en drinken
- Begeleiding van Kop-Zorg

# Hoe werkt het inschrijven?

Je mag je voor maximaal **6** activiteiten inschrijven. Dat kan achtereenvolgens maar je mag het ook over de zes weken verdelen. **Je kan jezelf inschrijven tot en met 24 juni.**

Inschrijven voor een activiteit kan door het sturen van een mail naar **[actief@kop-zorg.nl](mailto:actief@kop-zorg.nl)**

In deze mail geef je aan voor welke activiteit je wilt aanmelden. Daarbij vermeld je:

- Naam
- Telefoonnummer
- E-mailadres
- Evt. bijzonderheden/allergieën
- De activiteit en de datum van de activiteit

## **Nog even voor de duidelijkheid:**

Als je je aanmeldt voor een bepaalde activiteit wil dit nog niet zeggen dat dit definitief is. Afhankelijk van het aantal aanmeldingen kan het zijn dat wij wat moeten schuiven in het programma. Dat wil zeggen een activiteit toevoegen of aflassen (bij heel veel of te weinig aanmeldingen).

Wij sturen jullie **in de week van 4 juli** een mail waarin staat aan welke activiteiten je mag deelnemen. Bij deze mail voegen we ook alle (extra) informatie, zoals de grote van de groep, spullen die je mee moet nemen etc. Een activiteit gaat door bij minimaal 4 aanmeldingen.

Er zijn **geen** kosten verbonden voor deelname aan de zomeractiviteiten.

Week 1

Ma 18 juli	Di 19 juli	Wo 20 juli	Do 21 juli	Vrij 22 juli
Tafeltennis clinic 14.00 - 15.30			Suppen 13.00 - 15.00 15.00 - 17.00	Kanoën 13.00 - 15.00 15.00 - 17.00

Week 2

Ma 25 juli	Di 26 juli	Wo 27 juli	Do 28 juli	Vrij 29 juli
Skate bij STRAAT 13.00 - 15.00 uur.		Zomeravond Spelen 18.00 - 20.00		Dungeons en Dragons 13.00 - 16.00

Week 3

Ma 1 aug	Di 2 aug	Wo 3 aug	Do 4 aug	Vrij 5 aug
Kanoën 13.00 - 15.00 15.00 - 17.00	Kickboksen 16.00 - 17.00	Suppen 13.00 - 15.00 15.00 - 17.00		Vossenjacht 14.00 - 16.00

Week 4

Ma 8 aug	Di 9 aug	Wo 10 aug	Do 11 aug	Vrij 12 aug
Creatieve middag 13.00 - 15.00		Zomeravond Spelen 18.00 - 20.00		Kickboksen 14.00 - 15.00

Week 5

Ma 15 aug	Di 16 aug	Wo 17 aug	Do 18 aug	Vrij 19 aug
Strandochtend op Luna Beach! 10.00 - 12.00			Wandklimmen 14.00 - 15.30	

Week 6

Ma 22 aug	Di 23 aug	Wo 24 aug	Do 25 aug	Vrij 26 aug
BBQ in de tuin 17.00 - 19.30	BBQ in de tuin 17.00 - 19.30	Zomeravond Spelen 18.00 - 20.00		Voetbaldag 10.00 - 16.00



Kop-Zorg Actief, Oudegracht 162  
1811 CN Alkmaar  
T 072 - 844 09 10 / actief@kop-zorg.nl